

# Inhalt

Warum dieses Buch?.....	9
-------------------------	---

## Der mental-spirituelle Überbau

Geist, Wahrnehmung, Gefühle, Stimmungen, Emotionen .....	16
--	----

Seele, Karma und Geisteshaltungen oder Geisteszustände.....	28
---	----

Seele .....	28
-------------	----

Karma.....	31
------------	----

Karma oder Schicksal und der freie Wille.....	38
---	----

Aufmerksamkeit und Achtsamkeit.....	40
-------------------------------------	----

Die Geisteshaltung oder der Geisteszustand .....	42
--	----

Die Geisteshaltungen im Einzelnen .....	50
---	----

A1 – Die unheilsame Geisteshaltung «Gier».....	51
--	----

A2 – Die heilsame Geisteshaltung im Gegensatz zu Gier: «Grosszügigkeit» .....	54
--	----

B1 – Die unheilsame Geisteshaltung «Hass».....	57
--	----

B2 – Die heilsame Geisteshaltung im Gegensatz zu Hass: «Liebe».....	63
--	----

C1 – Die unheilsame Geisteshaltung «Verblendung».....	64
---	----

C2 – Die heilsame Geisteshaltung im Gegensatz zu Verblendung: «Weisheit» .....	71
---	----

Jupiter und Saturn im Kontext der unheilsamen Geisteshaltungen .....	72
---	----

Jupiter und Saturn im Kontext der heilsamen Geisteshaltungen .....	73
---	----

Zusammenfassung der Geisteshaltungen.....	73
---	----

Das 3-Ebenen-Modell und die Ruhe im Auge des Sturms .....	75
---	----

## Der astrologische Teil

Karma im Horoskop .....	80
-------------------------	----

Karma und Aspektfiguren.....	87
------------------------------	----

Der karmisch aktivierte Punkt im Radixhoroskop.....	89
---	----

Die Theorie Allgemeines.....	89
---------------------------------	----

<i>Was ist ein karmisch aktivierter Punkt?</i> .....	91
Die Praxis	
<i>Methode A: Von den karmisch aktivierten Punkten zur Haupt-Geisteshaltung</i> .....	94
– Methode A, Variante 1 – Mandala-Methode .....	95
– Methode A, Variante 2 .....	102
<i>Methode B – Von der Haupt-Geisteshaltung zum karmisch aktivierten Punkt</i> .....	103
<b>Mit dem karmisch aktivierten Punkt und Merkur arbeiten</b> .....	107
<b>Das Karmische Neumondhoroskop</b> .....	112
Vorüberlegungen .....	112
Der karmische Neumond .....	113
<i>Die vertiefende Methode der Deutung unter Anwendung der Geisteshaltungen</i> .....	114
Die Deutung des Karmischen Neumondhoroskops unter Einbeziehung des hier ermittelten karmisch aktivierten Punktes .....	115
<i>Kurzer Leitfaden</i> .....	115
<i>Theorie und Praxis mit Beispielhoroskop</i> .....	116
Zusammenfassung der Deutung am Beispielhoroskop Peter ...	128
<b>Der karmisch aktivierte Punkt bei Auslösungen</b> .....	132
Durch Transite .....	132
Durch Sekundär-Progressionen .....	134
Durch Solare .....	135
<b>Der Übungsteil</b>	
<b>Die Arbeit an den Geisteshaltungen</b> .....	138
<b>Astrologische Hilfen</b> .....	141
Das Horoskop in den Alltag einbetten .....	141
Merkur und das neunte Haus – Hilfe oder auch Schwierigkeit .....	142
<b>Spirituelle Hilfen bei der Bearbeitung von Geisteshaltungen</b> ...	147
Achtsamkeit .....	147
Mitgefühl .....	157
Gelassenheit und das Lassen .....	159
Den Geist zähmen .....	160
<b>In aller Kürze</b> .....	171
<b>Zum Schluss</b> .....	172
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	174