

Michael Newton



Leben zwischen den Leben

Die Hypnotherapie zur Spirituellen Rückführung



Edition Astroterra

Michael Newton

Leben zwischen den Leben

Die Hypnotherapie zur Spirituellen Rückführung

Aus dem amerikanischen Englisch übersetzt
von Manfred Jansen



Edition Astroterra

Inhalt

Vorwort	9
Einführung	11
TEIL 1	
Das Erstgespräch	
Die Überzeugungen des Klienten ansprechen	16
TEIL 2	
Die Spirituelle Rückführung vorbereiten	
Was der Spirituelle Rückführungstherapeut an Rüstzeug braucht	20
Welche Rolle Ausbildung und Erfahrung spielen	22
Die Ausübung der LZL-Hypnose	24
Das Vorgespräch	26
Vorgefasste Meinungen des Klienten	30
Der Klient und sein Ensemble	34
Letzte Anweisungen für den Klienten	36
TEIL 3	
Mit der LZL-Hypnosesitzung beginnen	
Hypnoseinduktion beim LZL-Klienten	40
Phasen der Hypnose	41
Vertiefung und Visualisierung	44
Tempo und Gebrauch der Stimme	47
Letzte Anweisungen vor der Rückführung	48
In der Zeit zurückgehen	50
Im Inneren des Mutterleibs	52

Übergang in ein früheres Leben	55
Mischt sich das Bewusstsein ein?	59

TEIL 4

Das Tor in die geistige Welt

Vergangene Leben und Todesszenen	64
Desensibilisierung traumatischer Erlebnisse	65
Erste Visualisierungen des Seelenzustands	67
Anweisungen für den Abschied der Seele	70
Fragen am Tor formulieren	71
Wenn der Klient nicht reagiert	75
Bestimmte Blockaden im Klienten überwinden	78
Blockierung durch den Geistführer des Klienten	80
Licht- und Dunkelheitsvisionen beim Übergang	85
Erstkontakt mit Geistwesen	88
Kontakt mit Geistwesen der Begrüßung	91
Die ankommende Seele macht Station	95
Orientierungstreffen mit dem Geistführer	98

TEIL 5

Das Leben zwischen den Leben

Den Klienten in seine Seelengruppe zurückbringen	106
Seelengefährten identifizieren	109
Die Farbe der Seele erkennen	112
Informationen über eine Seelengruppe sammeln	115
Primäre Seelengefährten	116
Der innere Kreis und fehlende Begleiterseelen	119
Seelische Energie	121
Charaktertypen in den Gruppen überprüfen	123
Klienten auf mittlerem und fortgeschrittenem Niveau	127
Mit dem Klienten vor den Rat treten	129

Therapeutische Möglichkeiten während des Gesprächs mit dem Rat	138
Frühere Inkarnationen anschauen	144
Der Blick auf andere Aktivitäten in der geistigen Welt	149
Die Wahl von Körper und Leben	154
Verbindungen zwischen Körper und Seele	159
Therapeutische Vorzüge Spiritueller Rückführungen	166

TEIL 6

Die Sitzung beenden

Vorbereitungen zur Rückkehr treffen	172
Die Spirituelle Rückführung abschliessen	175
Den LZL-Klienten aufwecken	176
Das Abschlussgespräch	178

Schlussfolgerungen

181

Anhang

Der Weg der Seele: spirituelle Prinzipien	182
Abbildungen	183

Vorwort

Dr. Michael Newton leitet seit vielen Jahren Ausbildungskurse für professionell arbeitende Hypnotherapeuten, in denen er seine Techniken der Spirituellen Rückführung in das Leben zwischen den Leben (LZL) weitergibt. Ich freue mich sehr, zu den ersten gehört zu haben, die diese Ausbildung bei ihm absolviert und den Abschluss in einer Methode gemacht haben, mit der man Klienten in die unsterbliche Existenzsphäre als Seele zurückführen kann. Ich selbst bin in traditioneller Psychotherapie ausgebildet und habe dann begonnen, als Hypnotherapeut zu arbeiten mit Schwerpunkt Gesundheitspsychologie.

Vor zehn Jahren stiess ich auf das ausgezeichnete Werk *DIE REISEN DER SEELE* und etwas später auf *DIE ABENTEUER DER SEELEN* von Dr. Newton, beides Bücher, die das spirituelle Terrain des Lebens zwischen den Leben ausleuchten und weit über herkömmliche Rückführungen in frühere Leben hinausgehen. Für meine Begriffe gehören diese Werke zum Besten, was je auf dem Gebiet der Rückführungs-Hypnotherapie, ja der gesamten metaphysischen Literatur veröffentlicht worden ist. Dr. Newtons Beiträge haben nichts Spekulatives. Seine Erkenntnisse basieren darauf, selbst über 7000 LZL-Klienten in die geistige Welt zwischen ihren Inkarnationen auf der Erde zurückgeführt zu haben. Die Arbeit in meiner eigenen Praxis lässt mich immer wieder staunen über die Enthüllungen, die meinen Klienten zuteil werden, und über die Auswirkungen, die diese Beobachtungen auf ihre Wertvorstellungen, Entscheidungen und Lebensführung für ihr gegenwärtiges Leben haben.

Nachdem sich Dr. Newton aus der aktiven Praxisarbeit zurückgezogen hat, legt er mit diesem Band eine Studie vor, in der er seine über drei Jahrzehnte hinweg entwickelten Methoden der Spirituellen Rückführung erläutert, um so sicherzustellen, dass die nächste Generation von LZL-Therapeuten über das nötige Rüstzeug verfügt und seine bahnbrechenden Arbeitsweisen weiterentwickeln kann. Ganz gleich, ob der Leser als psychologischer Berater arbeitet und sich mit Rückführungen unter Hypnose auskennt oder sich einfach nur dafür interessiert, die eigenen therapeutischen Möglichkeiten zu erweitern und die wesentlichsten Aspekte des Menschseins miteinzubeziehen, nämlich die spirituelle Seite: dieses Buch ist eine Quelle der Inspiration.

Auch wer nicht therapeutisch tätig ist, sondern sich dafür interessiert, wie es Dr. Newton gelungen ist, diese aussergewöhnlichen, in seinen Büchern geschilderten Erfolge zu erzielen, wird den vorliegenden Band als Quelle wertvoller Einsichten in die Methodik und Gedanken dieses Pioniers neuer spiritueller Erkenntnisse empfinden und unter Umständen Lust bekommen, selbst eine LZL-Sitzung zu er-

leben. Hier liegt uns viel mehr als ein methodisch aufgebautes Handbuch vor, denn dieses Werk wird mit Sicherheit zum Nachdenken anregen über das Wunder einer äusserst vielschichtigen Schöpfung und die Frage, welche Rolle wir darin spielen, und zwar sowohl als Seele als auch als ein inkarniertes menschliches Wesen.

Arthur E. Roffey, Ph. D. D. D.
Director, Innervision, P. C.,
Vizepräsident der Gesellschaft
für Spirituelle Rückführung