

# Erinnerungen *aus dem* Zwischenreich

---

Leben zwischen den Leben

Erzählungen persönlicher Transformation

*herausgegeben und kommentiert von*

Michael Newton



Edition Astroterra

# Erinnerungen *aus dem* Zwischenreich

Leben zwischen den Leben

Erzählungen persönlicher Transformation

32 Fallstudien von Rückführungstherapeuten  
des Michael Newton Institute

*herausgegeben und kommentiert von*

Michael Newton



Edition Astroterra

## Widmung

*Dieses Buch* widme ich den 32 Autorinnen und Autoren, die für das Newton Institute in einem nicht ganz leichten Beruf aktiv sind. Ich danke ihnen für die eindringliche und einfühlsame Art, in der sie ihre Geschichten hier präsentieren. Zudem danke ich besonders herzlich den grosszügigen Klientinnen und Klienten, die uns gestattet haben, ihre persönlichen Erfahrungen mit der Rückführung ins Zwischenleben hier für die Öffentlichkeit nachzuerzählen.

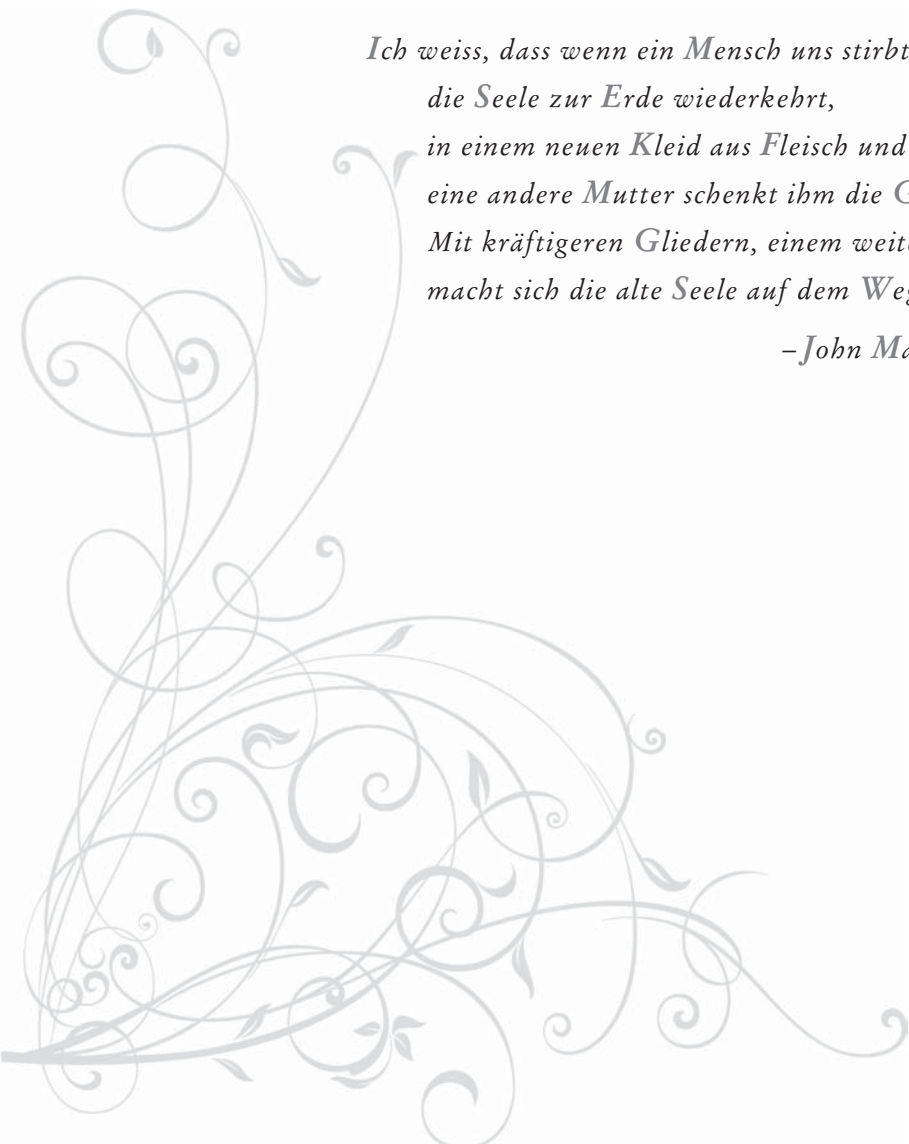


## Danksagung

*Zwei Frauen* unterstützten mich mit ihren Fähigkeiten, ihrer Hartnäckigkeit und ihrem Engagement bei der Zusammenstellung der hier versammelten Fallgeschichten. So danke ich Angela Noon (internationale Beispiele) und Trish Casimira (amerikanische Beispiele), ohne die dieses Werk niemals das Licht der Welt erblickt hätte.

Ausserdem möchte ich meinen Verlegern meinen tiefsten Dank aussprechen: Llewellyn Worldwide und all seine Mitarbeiter unterstützen meine Arbeit seit vielen Jahren auf die allerbeste Weise. Als weltweit grösster Verlag für Spiritualität und New-Age-Themen hat dieses Haus das Bewusstsein der Menschen für die Seele und für das Leben zwischen den Leben, wie es die Spirituelle Rückführung erwachen lässt, entscheidend gestärkt. Von Anfang an waren die Besitzer von Llewellyn, Carl und Sandra Weschcke, meine verlässlichen Partner, ohne deren Weitsicht und Stärke die Leser überall auf unserem Planeten vielleicht niemals von den spirituellen Botschaften erfahren hätten, die ich mit meinen Büchern in die Welt bringen wollte. Beiden werde ich ewig dankbar sein.

Wie immer gilt mein herzlichster Dank auch meiner Frau Peggy, die meine Arbeit mit ihrer Liebe, ihrem Verständnis und ihrer Unterstützung erst möglich macht.

A decorative illustration of a light grey vine with several small leaves, starting from the bottom left and curving upwards and to the right, framing the text.

*Ich weiss, dass wenn ein Mensch uns stirbt,  
die Seele zur Erde wiederkehrt,  
in einem neuen Kleid aus Fleisch und Blut,  
eine andere Mutter schenkt ihm die Geburt.  
Mit kräftigeren Gliedern, einem weiteren Verstand  
macht sich die alte Seele auf dem Weg neu voran.*

*-John Masefield*

# Inhalt

Einführung .....	9
<i>von Dr. Michael Newton</i>	
Liebe als Katalysator für den Wandel .....	19
<i>von Paul Aurand</i>	
Vom Kopf ins Herz .....	30
<i>von JanelleMarie</i>	
Kinder, die uns durch ihren Tod lehren .....	39
<i>von Bryn Blankinship</i>	
Wenn aus Puzzleteilchen ein Bild entsteht .....	49
<i>von Martin Richardson</i>	
Sich entscheiden – und im Leben vorangehen .....	57
<i>von Sophia Kramer</i>	
Hinter den Kulissen des Ältestenrates .....	65
<i>von Deborah Bromley</i>	
Lothar der Wikinger .....	75
<i>von David M. Pierce</i>	
Ein gebrochenes Herz .....	87
<i>von Trish Casimira</i>	
Die weisse Gans .....	95
<i>von Ursula Demarmels</i>	
Postkutschenbewacher bei Wells Fargo .....	105
<i>von Jimmy E. Quast</i>	
Beflügelt .....	115
<i>von Rifa Hodgson</i>	
Eine grosse Seele in einem kleinen Körper .....	124
<i>von Angela Noon</i>	
Die Wiedergeburt einer Mystikerin .....	131
<i>von Stephen Poplin</i>	
Die Wettermagierin .....	140
<i>von Susan Wischart</i>	
Gleich zwei ihrer Liebsten nahmen sich das Leben .....	148
<i>von Joelle McGonagle</i>	

Musik als heilsame Energie .....	157
<i>von Peter Smith</i>	
Das freiwillige Mordopfer .....	165
<i>von Lynn McGonagill</i>	
Energien für die Heilung nutzen .....	175
<i>von Lauren Pohn</i>	
Neu fixierte Vereinbarungen .....	185
<i>von Andy Tomlinson</i>	
Ein Seelenführer zum Runterladen .....	195
<i>von Christine Pearson</i>	
Jingle Bells .....	202
<i>von Nancy Hajek</i>	
Ein widerspenstiger Seelenpartner .....	212
<i>von David Allen</i>	
Vom Mut, sich zu verändern .....	219
<i>von Catherina Severin</i>	
Die Entwicklung einer spirituellen Heilerin .....	225
<i>von Madeline Stringer</i>	
Die Evolution einer spirituellen Partnerschaft .....	233
<i>von Jonathan Yorks</i>	
Durchbruch zum Seelenplan .....	242
<i>von Dorothea Fuckert</i>	
Reise in die Freiheit .....	250
<i>von Clare Albinson</i>	
Ich bin bereits zu Hause .....	257
<i>von Scott DeTamble</i>	
Ich werde in der Hölle schmoren .....	269
<i>von Tina Zion</i>	
Ich hab nur ein paar Fragen ... ..	277
<i>von Teoh Hooi-Meng</i>	
Als Seelenpartner wieder auf dem richtigen Weg .....	285
<i>von Celia Kakoschke</i>	
Wer bin ich? .....	292
<i>von Georgina Cannon</i>	

# Einführung

von *Dr. Michael Newton*

∞ Gründer des Newton Institute for Life Between Lives Hypnotherapy

*Im frühen 4. Jahrhundert schrieb der griechische Philosoph Iamblichos:  
«Wer seine Seele entschlüsselt, wird selbst wahrhaft frei sein.»*



**D**as Phänomen der Reinkarnation bewirkt zweierlei: Zum einen sind wir dadurch gewissermassen das Produkt unserer früheren Erdenleben, zum anderen das Ergebnis der spirituellen Erfahrungen, die unsere Seele zwischen den einzelnen Inkarnationen macht. Die Seele eines jeden Menschen auf unserem Planeten behält alle früheren Einflüsse aus den unterschiedlichsten Quellen in sich zurück. Unser ganzes Sein unterliegt den Gesetzen von Ursache und Wirkung, dem Karma. Daher bewirken die Kräfte aus der Vergangenheit unsere gegenwärtigen Gefühle und Verhaltensweisen. Die meisten Menschen scheinen nach aussen hin ganz normal ihr Leben zu leben. Tief in ihnen aber verstecken sich die Ursachen für die vielfältigsten Probleme, sie sind auch für schulmedizinisch arbeitende Ärzte und Psychologen nicht erkennbar – und bleiben nicht zuletzt den Betroffenen selbst verborgen. Fast alle von uns durchleben schwierige Phasen, in denen wir einfach nicht verstehen können, was uns in bestimmte Umstände treibt, es ist rational überhaupt nicht erklärbar. Die tiefer liegenden, für alle möglichen seltsamen Erlebnisse oder Eigenschaften verantwortlichen Gründe bleiben verschleiert, sie lauern irgendwo, wo wir sie mit unserem Bewusstsein nicht erreichen können. Viele Menschen sind bereit, sich diese inneren Dämonen anzuschauen. Aber wo sollen sie nach ihnen suchen?

Dieses Buch befasst sich mit einer wirkungsvollen Methode, das tief in unserem Unterbewusstsein verborgene Wissen hervorzulocken. Es zeigt die grosse therapeutische Bedeutung der Entschlüsselung von heiligen Weisheiten auf, wie sie uns durch die Hypnose und die Rückführungstherapie möglich wird. Ganz unterschiedliche, ausführlich besprochene Fallbeispiele illustrieren dabei, wie Einblicke in frühere Inkarnationen und in das Zwischenleben, also den Aufenthaltsort unserer Seele zwischen zwei Existenzen, unser Bewusstsein positiv verändern. Sie können uns den entscheidenden Schlüssel in die Hand geben, unsere vielfältigen Probleme im Leben auf eine ganz neue Weise zu verstehen. All die Klienten, deren Geschichten hier erzählt werden, haben die höheren Ziele ihres Lebens und damit auch mehr Kraft gefunden, nachdem sie ihre Erinnerungen aus der spirituellen Welt, in die unsere Seelen nach einem Erdenleben gehen, ins Bewusstsein zurückrufen konnten. So ist dieses Buch als eine Quelle der Inspiration für Sie gedacht. Wer die tiefere Ordnung und den grösse-

ren Sinnzusammenhang in seinem Leben erkennen möchte, der wird hier mit neuer Hoffnung belohnt werden.

Alle Klienten, die in den einzelnen Kapiteln dieses Buches zu Wort kommen, waren bei einem der speziell dafür ausgebildeten Rückführungstherapeuten, die eine Spirituelle Rückführung vornehmen können: Sie begleiten die Menschen also nicht nur in eine frühere Inkarnation, sondern auch in die spirituelle Welt, in das *Leben zwischen den Leben* (kurz LZL genannt), das wahre Zuhause unserer Seelen. Häufig vereinbaren Menschen einen solchen Termin, weil sie wissen möchten, inwieweit bestimmte Themen in ihrem Leben mit den grösseren Zielen ihrer Seele zusammenhängen. Die in diesem Buch versammelten Geschichten befassen sich dabei meist mit einem beunruhigenden Grundproblem im aktuellen Leben des Betroffenen, das dringend nach einer Lösung ruft. Um ihren Klienten zu helfen, haben die Autorinnen und Autoren dieser ergreifenden Fälle eine einzigartige Technik angewandt: Sie führten die Menschen in eine bestimmte Form der Hypnose, in der sie dann über einen Zeitraum von drei bis fünf Stunden in tiefer Trance entscheidende Informationen und Antworten auf ihre gegenwärtigen Fragen erhielten. Wir haben hier Beispiele ausgesucht, welche besonders schön die das ganze Leben verändernden Effekte der Hypnotherapie dokumentieren. Dazu soll gesagt sein, dass wir Ihnen hier natürlich nur eine kleine Auswahl aus einer ungleich grösseren Zahl von dokumentierten Fällen, über die wir jedes Jahr von den vielen Therapeuten des Newton Institute unterrichtet werden, anbieten können.

Jeder der 32 Autorinnen und Autoren dieses Buches präsentiert in seinem Aufsatz eine recht aktuelle Fallgeschichte. Um die Anonymität der Klienten zu wahren, haben wir generell Pseudonyme verwandt, und natürlich haben wir auch die Einwilligung der Klienten eingeholt. Immer werden zuerst die aktuellen Schwierigkeiten geschildert, die den Betroffenen letztlich ja zu seinem Rückführungstherapeuten geführt haben. Danach sehen wir uns an, wie durch die spirituelle Hypnosearbeit die tieferen Ursachen und die mit der seelischen Lernaufgabe zusammenhängenden Gründe für die gegenwärtige Lebenssituation herausgeschält wurden. Am Ende erfahren Sie jeweils, wie sich die Rückführungsarbeit auf das weitere Leben des Klienten ausgewirkt hat. Jeder Hypnotherapeut, der seine Klienten in die Sphären zwischen den Leben führt, bietet eine ungewöhnlich umfassende Führung und Anleitung während seiner Sitzungen an. Bei den hier wiedergegebenen Beispielen mussten wir uns natürlich wegen des begrenzten Buchumfangs auf die wesentlichen Kernaussagen beschränken.

Wenn unsere Therapeuten in den Sitzungen ihre Befragungen anstellen, schliesst das immer einen Blick auf die verschiedenen, für die aktuelle Situation relevanten früheren Inkarnationen der Seele des Klienten ein. Vor allem aber betrachten die Klienten ihre Existenz zwischen den Verkörperungen, ihr Leben zwischen den Leben. In diesen Sphären vereinbaren die Seelen nicht zuletzt ihre Lernaufgaben, die sie im nächsten Leben in Angriff nehmen wollen. Daher ist es therapeutisch höchst sinnvoll, gegenwärtige Probleme, die ein Mensch auf der Erde hat, sowohl aus der Sicht des physisch existierenden Menschen als auch aus der spirituellen Sicht seiner Seele zu untersuchen.



Für eine solche Rückführung in die spirituelle Welt ist es von grösster Wichtigkeit, dass ein Interessierter einen gut ausgebildeten LZL-Therapeuten findet. Der Rückführungsleiter ist aus einer Vielzahl von Gründen entscheidend dafür, ob die Erfahrungen in den spirituellen Sphären für den Klienten zu etwas unschätzbarem Wertvollem werden können. Ich möchte dafür ein Beispiel anführen: Es kommt vor, dass die Klienten das, was sie in der spirituellen Welt sehen, zunächst als bedrohlich empfinden. Ein gut ausgebildeter und auf die Rückführung ins Zwischenleben spezialisierter Therapeut wird aus solch einer beunruhigten Rückmeldung des Klienten auf eine von zwei möglichen Ursachen schliessen:

Zum einen ist das Bewusstsein eines jeden in einer bestimmten Weise vorgeprägt. So werden wir etwa von religiösen Glaubensvorstellungen, Ideen von der Hölle und teuflischen Geistern beeinflusst, die aber im Zwischenleben keine reale Entsprechung haben. Verschiedenste Formen des Aberglaubens lassen sie jedoch in uns aktiv sein. Wir haben Tausende von Fällen aus den letzten Jahrzehnten untersucht, sie alle zeigen, dass uns nach dem Leben auf der Erde ein Ort der Liebe, des Mitgefühls, der Vergebung und der Gerechtigkeit erwartet.

Zum andern begegnet uns die häufig subtile Herausforderung, dass die inneren Bilder die Klienten in symbolhafter Form auf karmische Verwicklungen hinweisen, die die Seele auflösen möchte. Ein erfahrener Therapeut wird diese Szenarien als Symbole erkennen, die von einer höheren Warte aus – also vom persönlichen geistigen Seelenführer des Betreffenden und von Geistern und Lehrern der spirituellen Ebenen – für das Weiterkommen des Klienten extra so kreiert worden sind. Sicher kann dieser zunächst verwirrt und nicht in der Lage sein, diese Hilfestellungen als solche zu erkennen. Das Bewusstsein des Klienten ist dann noch nicht bereit, den neuartigen Blick auf die Dinge anzunehmen. Auch wenn der Therapeut hier schon seine eigene Interpretation der referierten Bilder im Kopf hat, lässt er den Klienten – wenn es ein guter Therapeut ist – mit der Hilfe seiner geistigen Führer selbst herausfinden, wie die Szene gemeint ist und was er daraus lernen soll.

Selbstverständlich ist es dabei wichtig, einen Klienten, der sich ängstlich oder ernsthaft beunruhigt zeigt, das jeweils passende Mass an Beruhigung und Trost zu geben. Dennoch kommt es darauf an, ihn zu ermutigen, sich anhand der inneren Bilder, Wahrnehmungen und Botschaften, die er während der tiefen Trance aus der spirituellen Welt erhält, seine Fragen selbst zu beantworten. Wenn man ihnen Zeit lässt und sie in ihrem eigenen Tempo vorgehen dürfen, können die Klienten letztlich fast immer sehen, dass ihre Existenz eine Art Übergangsritual ist – ein langer Weg hin zur endgültigen Erleuchtung als Seele. Die Arbeit der Spirituellen Rückführung ist sowohl für den Therapeuten als auch für den Klienten sehr emotional und durchaus auch fordernd. Die Ergebnisse einer solchen Sitzung aber sind enorm, gerade was die hinzugewonnene Selbsterkenntnis und die tiefe, bewusste Verbindung mit dem göttlichen Plan anbetrifft.



Alle Autorinnen und Autoren dieses Buches sind ausgebildete Mitglieder des *Michael Newton Institute for Life Between Lives Hypnotherapy*. Sie praktizieren überwie-

gend in Amerika, aber auch in Europa, Asien, Südafrika und Australien. Die Ausbildungsangebote unseres Instituts waren eigentlich eher Nebenprodukte der Fortentwicklung dieses besonderen Rückführungssystems, das ich in Los Angeles zu erarbeiten und zu praktizieren begonnen hatte. Über viele Jahre hinweg haben sich dabei zahlreiche Fallbeispiele angesammelt, weit mehr als 100 davon sind bereits in meinen früheren Büchern ausführlich wiedergegeben und besprochen worden.

Es gibt zahllose Schulen, die Therapeuten für die traditionelle Hypnose und auch für die Rückführung ins Vorleben ausbilden. Unsere Organisation war die erste, die ein exklusives, umfassendes Training der Rückführung ins Zwischenleben anbot. Es ist das einzige Hypnose-Ausbildungsprogramm, mit dem wir uns ausschliesslich an professionelle Therapeuten richten. Die Interessierten kommen aus aller Welt zu uns, um diese praktischen Techniken von unseren sehr erfahrenen LZL-Therapeuten und Ausbildungsleitern zu erlernen. Während der Kurse arbeiten die Studenten auch praktisch: Sie führen sich gegenseitig nicht nur in frühere Leben zurück, sondern auch in ihre frühere seelische Existenz in der spirituellen Welt zwischen den einzelnen Inkarnationen. Das ist für die zukünftigen LZL-Therapeuten herausfordernd und erhellend zugleich, da sie während ihres Trainings auch ihre eigene spirituelle Entwicklung voranbringen und ihre Einsicht in das grosse Ganze extrem vertiefen.

Als ich all diesen jetzt als Autoren in Erscheinung tretenden Menschen vor Jahren als Lehrer gegenübertrat, waren sie bereits ausgebildete Hypnotherapeuten mit mehr oder weniger langer Praxiserfahrung. So ist es selbstverständlich, dass sie all das, was sie bei uns am Institut gelernt haben, nun auf ihre persönliche Weise nutzen. Sie alle bringen ihre individuellen Talente und Fähigkeiten in die Rückführungsarbeit mit ein. Alle nutzen sie unsere Methoden der Rückführung ins Zwischenleben, die LZL-Therapie. Zugleich – und das zeigen auch die Geschichten in diesem Buch – hat jeder dieser Therapeuten und Autoren eine etwas andere Art, seine Klienten beim Auffinden der Erinnerungen an sein Leben nach dem Tod zu unterstützen. Aus meiner Sicht bringen die Vertreter der Spirituellen Rückführung, die zum einen das Gelernte immer wieder anwenden und es zum anderen durch ihre eigenen neuen Erkenntnisse bereichern, letztlich eine grossartige Bestätigung für unser spirituelles Paradigma. So werden Sie beim Lesen der einzelnen Fälle faszinierende Gemeinsamkeiten der wiedererinnerten Details aus dem Zwischenleben während der verschiedenen Sitzungen feststellen können. Sobald sich für den therapeutischen Prozess relevante Einzelheiten aus einer früheren Existenz, einem Vorleben ergeben haben, werden natürlich auch diese in die Beschreibung eingeflochten. An dieser Stelle möchte ich ergänzen, dass Sie die Autorinnen und Autoren und viele andere anerkannte LZL-Therapeuten unseres internationalen Netzwerks über die Referenzen auf unserer Internetseite [www.newtoninstitute.org](http://www.newtoninstitute.org) erreichen können.



Während uns viele Menschen einfach aufsuchen, weil sie neugierig sind, haben andere akute persönliche Gründe für ihre Spirituelle Rückführung: Sie wollen den Tod eines Kindes verstehen lernen, mit bestimmten emotionalen Besonderheiten oder eigenen ungünstigen Verhaltensweisen umgehen lernen, ihre Beziehungen klären oder auch

die Angst vor dem Tod überwinden. Fast immer sind es Gründe, bei denen ihnen traditionelle therapeutische Methoden nicht weiterhelfen. Unsere Klienten sind die unterschiedlichsten Menschen mit den unterschiedlichsten Lebensauffassungen, sie hängen verschiedenen Glaubensrichtungen an, vom Atheismus bis hin zu orthodoxen religiösen Systemen – sobald sie aber in der tiefen Hypnose sind, erinnern sie sich an ihr Sein als Seele im Zwischenleben. Und dann finden sie plötzlich erstaunlich ähnliche Konzepte des Lebens vor. Der grosse, transzendente Plan über allem ist etwas Herrliches, und es ist letztlich der Sinn unserer Arbeit, diese höhere Ordnung und die Ziele des grossen Ganzen aufzuzeigen.

In den vielen Jahren meines öffentlichen Auftretens habe ich den Eindruck gewonnen, dass immer mehr Menschen aus allen Kulturen eine neue Art von Spiritualität suchen, eine, die besser zu ihnen passt als das bisher Gültige. Was uns die im eigenen Inneren geborenen spirituellen Erkenntnisse schenken, ist immer stärker mit einer individuellen Wahrheit verbunden, als dies bei von aussen vermittelten Lehren der Religionen und Institutionen der Fall sein kann. Menschen, die eine solche Spiritualität erleben, haben ein Empfinden für ein universelles Bewusstsein, das mit dem alltäglichen Handeln und dem Schicksal von uns Erdenbürgern nicht unvereinbar ist. Zu dieser Überzeugung kommen bei unserer Rückführungsarbeit das Kennenlernen eines individuellen, für einen persönlich bestimmten Geist- oder Seelenführers hinzu sowie die bewusste Interaktion mit den Seelengefährten und Mitgliedern der Seelengruppe, wie sie während der LZL-Sitzung erlebt werden. Dieses Wissen dringt wie eine Offenbarung ins Bewusstsein des Menschen. So führt es auch zu einem Wandel, der das ganze Sein des Klienten verändern kann. Der kämpfende, suchende Verstand, der die tieferen Gründe für das Leben auf der Erde verstehen will, kann sich entspannen, die Dinge vereinfachen sich plötzlich. Genau das reflektieren auch die in diesem Buch dargestellten Beispiele.

Ich glaube, dass die intelligenten Schöpferkräfte weit über das religiöse Konzept eines Gottes in Menschengestalt hinausgehen. Diese spirituellen Energien, die uns in der tiefen Trance begegnen können, sind so unendlich gross und unser gesamtes Universum umfassend, dass sie unserem menschlichen Verstand immer unverständlich bleiben werden. Die unsterbliche Seele aber kann unsere Verbindung zu einer Vielzahl von höheren Wesen in der spirituellen Welt erkennen. Das sind keine Götter, vielmehr sind es weiter entwickelte Seelen, die ihren eigenen Zyklus von Inkarnationen in physischer Gestalt abgeschlossen haben und nun anderen dabei helfen, ihre karmischen Aufgaben zu vollenden. Diese hoch entwickelten Lehrer sind ein Teil des höheren Bewusstseins, der all die Elemente des grossartigen Plans aus der seelischen Ebene ins menschliche Bewusstsein bringt. Ich nenne diese Wesen «spirituelle Integrationisten», da sie uns dabei unterstützen, das menschliche Bewusstsein mit den höheren Bewusstseinsphären der unsterblichen Seele zu verbinden. Jeder von uns trägt diesen Dualismus von Persönlichkeit und Seele in sich, er liegt in unserer Natur, und Menschen, die mit einem Mal ein umfassendes Bewusstsein erfahren, können dadurch auch verunsichert werden. Bei genau diesem Grundproblem versucht die Spirituelle Rückführung ihren Klienten zu helfen.